

PERLASIUM

RITUALI SPA

PERLASIUM

Una spa che si ispira ai rituali dell'antica Roma punta su un'esperienza immersiva, lenta e sensoriale.

Si inizia con l'accoglienza nel **Tepidario**, una sala tiepida che prepara il corpo al calore, favorendo il rilassamento muscolare e l'apertura dei pori.

Segue il **Caldario**, ambiente caldo e umido simile a un bagno turco. Qui il corpo suda, eliminando tossine e impurità.

Si continua nel **Sudatorio**, un ambiente caldo ma secco, avvolgente ed estremamente rilassante per alleviare ogni tensione muscolare.

Dopo il calore intenso, si passa al **Frigidario**, con ghiaccio o docce a contrasto. Questo passaggio era fondamentale anche per i Romani: stimola la circolazione e tonifica i tessuti.

Infine, si conclude con una fase di riposo "**Relaxatio**", spesso su lettini riscaldati, con tisane o bevande ispirate all'antichità.

Il risultato è un'esperienza che non è solo benessere fisico, ma anche un viaggio nella cultura e nello stile di vita dell'antica Roma.

IL LUSSO NELLA CISTERNA ROMANA

Un omaggio alla romanità attraverso argille selezionate, delicatamente aromatizzate e scelte per le loro diverse proprietà. Un'esperienza avvolgente che nutre la pelle, coinvolge i sensi e restituisce una profonda sensazione di armonia.

Cerimonia Romana del Sapone

Un viaggio senza tempo che fonde il fascino dell'Oriente con l'eleganza delle antiche terme romane. La tradizionale saponificazione con sapone nero all'olio d'oliva, arricchita da preziosi aromi orientali, avvolge il corpo in un'esperienza di profonda purificazione. Il trattamento elimina delicatamente le impurità mentre un picchiettamento con fasci di betulla, ispirato agli antichi rituali di benessere, aiuta a stimolare la pelle e a favorire la liberazione dalle tossine, regalando una piacevole sensazione di leggerezza e vitalità. A completare il percorso, un massaggio corpo nutriente con oli preziosi, ispirato ai rituali di benessere delle terme dell'antica Roma, dona morbidezza, armonia e una sensazione di totale equilibrio. Un autentico viaggio sensoriale, dove la raffinatezza romana incontra la magia dell'Oriente.

€ 370 | 80 minuti di coppia

€ 185 | 80 minuti singolo

Sale Mediterraneo agli Agrumi & Sale alla Menta Piperita

Scegli l'esperienza esfoliante più adatta al tuo benessere: uno scrub ai sali agrumati di arancio dolce e limone, fresco ed energizzante, oppure uno scrub al sale marino di Sicilia, arricchito dagli oli essenziali di menta piperita del Piemonte e mentuccia selvatica, dalle proprietà distensive, tonificanti e rassodanti. I preziosi cristalli di sale scivolano delicatamente sulla pelle, rimuovendo le impurità e favorendo il naturale rinnovamento cutaneo. Il massaggio esfoliante stimola la microcircolazione, risveglia i sensi e dona una piacevole sensazione di vitalità, mentre le note aromatiche avvolgono il corpo in un'intensa esperienza di benessere. Al termine del trattamento, la pelle appare più morbida, luminosa e straordinariamente levigata, con una piacevole sensazione di leggerezza e purezza. A completare il rituale, un massaggio total body rigenerante nutre e distende i tessuti, prolungando i benefici dell'esfoliazione e regalando un profondo senso di armonia, energia e benessere.

€ 380 | 80 minuti di coppia

€ 190 | 80 minuti singolo

L'ARTE DELLE ARGILLE

Rituale di Armonia Viola – Relax e Quietè

Un abbraccio che accarezza i sensi e ristora la pelle, dove la delicatezza dell'argilla viola incontra un bouquet botanico di lavanda, calendula e camomilla. La consistenza vellutata si posa sulla pelle come un velo prezioso, liberando lentamente le sue virtù purificanti e lenitive. Le note aromatiche della lavanda avvolgono la mente in una quiete profonda, mentre calendula e camomilla donano conforto e armonia, attenuando ogni tensione. È un momento sospeso, un invito a rallentare, a respirare, a ritrovare equilibrio. Un massaggio avvolgente total body conclude il rituale.

€ 390 | 80 minuti di coppia

€ 195 | 80 minuti singolo

Rituale Verde Essenziale – Detox Rigenerante

La forza detox a base di argilla verde, salvia e tè verde che unisce azione purificante e riequilibrante in un'esperienza sensoriale essenziale. L'argilla verde detossina in profondità e assorbe le impurità, mentre la salvia favorisce depurazione e riequilibrio cutaneo. Il tè verde, ricco di antiossidanti, dona energia, tono e luminosità alla pelle. Il trattamento avvolge il corpo con una sensazione fresca e naturale, favorendo leggerezza e benessere generale. La pelle risulta più pulita, compatta e vitale, mentre la mente percepisce una sensazione di chiarezza e rinnovamento. Un massaggio energizzante total body conclude il rituale.

€ 390 | 80 minuti di coppia

€ 195 | 80 minuti singolo

Rituale Purezza Bianca – Nutriente Vellutato

La dolce azione purificante dell'argilla bianca si fonde con le proprietà idratanti e rigeneranti del latte d'asina, in un gesto che accarezza la pelle e risveglia i sensi. Il miele, morbido e prezioso, dona setosità e luminosità, mentre la pappa reale sostiene il naturale rinnovamento cutaneo, restituendo alla pelle energia e vitalità.

La texture cremosa, il calore delle mani e le note delicate del rituale trasformano ogni gesto in un'esperienza sensoriale, lenta e rassicurante. Un invito a lasciarsi andare, mentre la pelle ritrova comfort, morbidezza e nuova luce. Il rituale si conclude con un massaggio miorilassante, profondo e distensivo, che scioglie le tensioni e accompagna il corpo verso una piacevole sensazione di leggerezza e abbandono.

€ 390 | 80 minuti di coppia

€ 195 | 80 minuti singolo

EQUILIBRIO TRA PRESENZA E ABBANDONO

Benessere Linfatico

Formula di bellezza per le gambe ad azione drenante, studiata per favorire il benessere degli arti inferiori e alleviare sensazioni di gonfiore, pesantezza e affaticamento.

Una stimolante spazzolatura a secco riattiva il sistema linfatico, libera la pelle dà cellule disidratate per poi agevolare l'assorbimento, grazie all'applicazione dei bendaggi, delle sostanze funzionali con effetto drenante. Le manualità lente e delicate favoriscono il naturale riequilibrio dei fluidi corporei. Il risultato è una piacevole sensazione di leggerezza, armonia e comfort diffuso, con gambe visibilmente più sgonfie e distese. Questo trattamento può essere dedicato anche ad addome e braccia nei casi di stasi linfatica.

€ 190 | 50 minuti | Solo gambe

€ 230 | 80 minuti | Gambe, addome e braccia

Connessione tra Mente e Radicamento | Testa, Mani e Piedi

Ispirato all'antica filosofia romana dell'armonia tra corpo e spirito, questo rituale è un invito a ritrovare il proprio centro, lasciando andare tensioni e pensieri per riscoprire una profonda sensazione di presenza e benessere. Attraverso il trattamento di testa, mani e piedi, il tocco sapiente accompagna il corpo in uno stato di rilassamento profondo, mentre l'aromaterapia avvolge i sensi in un'esperienza rigenerante. La digitopressione su mani, piedi e cuoio capelluto riattiva delicatamente il flusso dell'energia vitale, favorendo un senso di equilibrio e armonia. Il rituale ha inizio con un caldo pediluvio speziato e si conclude con una lenta e piacevole spazzolatura dei capelli, un gesto avvolgente che libera la mente, dona leggerezza e lascia emergere una sensazione di rinnovata serenità.

€ 170 | 80 minuti

Calore Primordiale

Le pietre vulcaniche, plasmate dalla forza della terra, custodiscono un calore profondo che si diffonde lentamente nel corpo, rilassando la muscolatura e sciogliendo le tensioni più profonde. Il loro contatto trasmette una piacevole sensazione di stabilità e radicamento, favorendo un naturale stato di equilibrio e benessere. Le manualità lente e avvolgenti accompagnano il calore delle pietre, creando un massaggio intenso e rigenerante che migliora il rilassamento e dona una profonda sensazione di comfort. Un rituale ispirato all'elemento terra, capace di restituire forza, armonia e una piacevole percezione di solidità interiore, lasciando il corpo disteso e la mente profondamente rilassata.

€ 140 | 50 minuti

Tocco delle Onde

Un'esperienza ispirata al movimento incessante dell'acqua, dove manualità fluide, lente e avvolgenti scorrono sul corpo con la naturale armonia delle onde. Ogni gesto accompagna il respiro, dissolve le tensioni e favorisce un profondo stato di rilassamento. Il ritmo continuo delle manovre invita ad abbandonarsi completamente, cullando corpo e mente in una piacevole sensazione di leggerezza e quiete. Questo massaggio è particolarmente indicato per chi desidera ritrovare una profonda calma interiore, aiutando a ridurre gli stati di tensione emotiva e lo stress quotidiano. Grazie alla sua azione profondamente distensiva, rappresenta un valido alleato per favorire il rilassamento nelle persone che soffrono di ansia o che hanno difficoltà ad addormentarsi e a godere di un sonno sereno. Un'esperienza che riconnette al proprio flusso interiore, lasciando una profonda percezione di benessere, armonia e rinnovata energia.

€ 160 | 50 minuti

Erbali Caldi

Un cerimoniale che avvolge il corpo nel calore benefico di fagottini aromatici artigianali, ricchi di sale e pregiate spezie. Con movimenti lenti e avvolgenti, i fagottini scorrono sulla pelle come una morbida carezza, diffondendo un tepore che rilassa la muscolatura e scioglie dolcemente ogni tensione. L'olio caldo, arricchito con spezie fresche del nostro orto, accompagna il massaggio nutrendo la pelle, mentre gli aromi e le manualità ispirate alle antiche tradizioni d'Oriente e d'Occidente trasformano il trattamento in un autentico rituale di connessione tra corpo, respiro e spirito.

Un'esperienza che richiama la spiritualità della tradizione romanica, dove il silenzio, il profumo delle spezie e la lentezza di ogni gesto invitano a ritrovare il proprio centro, lasciando una profonda sensazione di armonia, benessere e quiete interiore.

€ 170 | 50 minuti

€ 230 | 80 minuti

La Carezza del Nutrimento

Una vera cura per la pelle, la ricchezza del burro di karité, prezioso alleato per nutrire intensamente la pelle e restituirle morbidezza, elasticità e comfort. La sua texture ricca e vellutata avvolge il corpo in una carezza profonda, aiutando a contrastare la secchezza e a preservare l'idratazione. Particolarmente indicato per le pelli disidratate, secche e sensibili, è un invito a rallentare, abbandonarsi al tocco e riscoprire il piacere di una pelle nutrita e setosa. Un rituale di nutrimento e armonia, per il benessere della pelle e dei sensi.

€ 150 | 50 minuti

I NOSTRI CLASSICI

Miofasciale

Manualità avvolgenti alternate a pressione profonda per favorire ossigenazione ed elasticità al tessuto connettivo della fascia donando una piacevole sensazione di distensione e benessere. Ha inoltre una finalità anche, stimolante del sistema nervoso, tonificante a livello muscolare e drenante sul sistema veno-linfatico.

€ 140 | 50 minuti

€ 180 | 80 minuti

Decontratturante

Attraverso manualità mirate, pressioni graduali e tecniche specifiche, il massaggio allevia tensioni e contratture muscolari rigidità articolari e affaticamento fisico, aiutando il corpo a ritrovare equilibrio, scioltezza e funzionalità.

€ 170 | 50 minuti

€ 220 | 80 minuti

Massaggio Localizzato

Massaggio personalizzato ideale per intervenire su schiena, cervicale, gambe o altre aree che necessitano un lavoro su una zona specifica del corpo.

€ 80 | 25 minuti

Rituale Dolce Attesa

Un massaggio armonico dedicato al tempo prezioso della gravidanza, pensato per accompagnare la futura mamma in un'esperienza di profondo benessere e connessione. Manualità dolci, lente e avvolgenti aiutano ad alleviare le tensioni, favoriscono il rilassamento e donano una piacevole sensazione di leggerezza, nel pieno rispetto dei cambiamenti del corpo. Ogni gesto diventa un invito all'ascolto di sé e del piccolo che cresce, creando uno spazio di quiete e armonia in cui prepararsi ad accogliere la nuova vita con serenità. Un rituale che nutre corpo e anima, trasformando l'attesa in un momento di equilibrio, amore e dolce presenza.

Il trattamento di massaggio in gravidanza potrà essere effettuato esclusivamente previa presentazione di certificato medico attestante l'idoneità al trattamento. L'autorizzazione del medico curante o del ginecologo è necessaria al fine di garantire la massima sicurezza e tutela della gestante e del nascituro.

€ 130 | 50 minuti

ESSENZA DEL VOLTO

Masso-Lift Viso

Un profondo tocco muscolare dedicato alla naturale armonia del volto, dove ogni gesto accompagna la pelle a ritrovare luce, tono e vitalità. Attraverso manualità sapienti e avvolgenti, ispirate all'arte del massaggio liftante, i tratti si distendono, i contorni del viso si ridefiniscono e l'espressione ritrova freschezza ed equilibrio. Il trattamento stimola delicatamente i naturali processi di ossigenazione e rigenerazione cutanea, regalando un immediato effetto illuminante e tonificante. Un'esperienza di bellezza profonda che celebra il tempo dedicato a sé, lasciando il viso radioso, disteso e naturalmente rigenerato.

€ 100 | 25 minuti

€ 150 | 50 minuti

Risveglio dello Sguardo

Un trattamento mirato alla delicata zona perioculare, studiato per favorire il drenaggio e restituire freschezza, leggerezza e luminosità allo sguardo. L'azione combinata di presso-massaggio meccanico, infrarossi caldo e micro vibrazione stimola delicatamente la microcircolazione, aiutando a contrastare la sensazione di gonfiore e affaticamento. La sinergia delle tecnologie e di principi attivi dedicati regalano un effetto distensivo e rigenerante, contribuendo a rendere il contorno occhi più fresco e armonioso.

Un rituale prezioso che risveglia lo sguardo, restituendo una piacevole sensazione di comfort, vitalità e benessere immediato.

€ 120 | 25 minuti

Trattamento Viso Anti-Age Rigenerante

Un trattamento viso completo ad azione anti-age studiato per favorire il benessere della pelle e contrastare i principali segni dell'invecchiamento cutaneo. Un'esperienza piacevole e avvolgente che unisce tecniche di massaggio viso e décolleté profondo e rilassante all'utilizzo di preziosi principi attivi selezionati per stimolare la naturale funzione cellulare, sostenere i processi di rinnovamento cutaneo e migliorare visibilmente tono, elasticità e luminosità della pelle. Il massaggio mirato favorisce la distensione dei tratti, riattiva la microcircolazione e dona una sensazione di profondo rilassamento, mentre le formule cosmetiche ad alta efficacia contribuiscono a nutrire, idratare e proteggere la pelle, restituendo un aspetto più compatto, levigato e radioso.

Un rituale di bellezza personalizzato che rigenera la pelle e coinvolge anche lo spirito, per un risultato di freschezza, vitalità e armonia.

€ 190 | 50 minuti

Trattamento Booster Illuminante

Un trattamento altamente efficace che combina cinque potenti booster peptidici naturali: **Idratante**, **Nutriente**, **Vitamina C**, **Illuminante** e **Lenitivo**.

Concentrazioni elevate di principi attivi puri si uniscono per restituire alla pelle del viso la sua naturale luminosità e contrastare i segni dell'invecchiamento. Il trattamento inizia con un delicato rituale di detersione, seguito da una raffinata esfoliazione all'acido mandelico, che favorisce il naturale processo di rinnovamento della pelle e contribuisce a ritrovare il suo splendore naturale. Una delicata manualità di massaggio su collo e zona cervicale completa l'esperienza, aiutando a sciogliere le tensioni muscolari e a rilassare i muscoli del viso. La pelle appare più liscia, profondamente idratata e meravigliosamente luminosa, mentre i lineamenti del viso risultano distesi, equilibrati e armoniosi.

€ 210 | 80 minuti

Trattamento Detox Purificante

Un trattamento viso specifico che trae la sua efficacia dalla sinergia di principi attivi vegetali, selezionati per riequilibrare e migliorare visibilmente l'aspetto delle pelli impure, grasse o miste. La presenza di estratto di corteccia di Quebracho e Propoli favorisce un'azione purificante, riequilibrante e protettiva, contribuendo a restituire alla pelle un aspetto più uniforme, fresco e vitale. Le formule mirate aiutano a contrastare l'eccesso di sebo, affinare la grana cutanea e sostenere il naturale equilibrio della pelle, donandole maggiore elasticità e luminosità. Il massaggio viso rilassante e decongestionante completa il trattamento, favorendo il benessere cutaneo e una piacevole sensazione di leggerezza e distensione.

€ 150 | 50 minuti

IL BENESSERE COME ARTE PER L'ANIMA

Nell'antica Roma, le terme erano molto più di un luogo dedicato alla cura del corpo: erano uno spazio di incontro, contemplazione e armonia, dove il benessere fisico si intrecciava con quello dello spirito.

Oggi, tra le antiche pietre e il silenzio della cisterna romana, questa filosofia rivive in un'esperienza senza tempo. Ogni trattamento diventa un invito a rallentare, a riconnettersi con sé stessi e ad ascoltare ciò che spesso il ritmo della vita porta a dimenticare.

Il calore, l'acqua, gli aromi, il tocco e la quiete accompagnano il corpo verso il rilassamento e la mente verso una dimensione più profonda di presenza.

Un viaggio che affonda le sue radici nella sapienza dell'antica Roma e conduce verso un benessere autentico, dove corpo, mente e spirito ritrovano il loro naturale equilibrio.

Lasciatevi guidare dal silenzio.

Ritrovate il vostro centro.

Lasciate che il tempo, per un istante, si fermi.

INFORMAZIONI E REGOLAMENTO NUN SPA MUSEUM

Nun Spa Museum è aperta tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 20:00.

A tutti i clienti che vorranno riservare il Percorso Nun Spa verrà consegnato all'arrivo il kit di cortesia comprensivo di accappatoio, bagnoschiuma, ciabattine e telo.

Gli spogliatoi sono dotati di asciugacapelli. L'uso del costume nelle vasche relax e negli spazi comuni è obbligatorio.

Lo Staff del Nun Spa Museum sarà lieto di dare indicazioni sul migliore utilizzo del percorso Spa.

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, si richiede di rispettare gli orari dei trattamenti estetici e dei massaggi. In caso di ritardo, il trattamento estetico o massaggio potrebbe risultare ridotto nella durata, senza che venga riconosciuto alcun rimborso, per non penalizzare l'ospite successivo.

Per garantire la disponibilità dell'accesso al centro benessere e ai trattamenti, è necessario prenotare l'ingresso con qualche giorno di anticipo. In caso di problemi di salute o gravidanza, consigliamo di consultare il medico di fiducia prima di fissare un appuntamento.

L'accesso non è consentito ai minori di 16 anni. Sono benvenuti i nostri giovani Ospiti di età compresa tra i 16 ed i 18 anni se accompagnati da un adulto.

Al fine di mantenere l'eccellenza della qualità da noi offerta, la Direzione si riserva la facoltà di apporre modifiche al listino. La disdetta della prenotazione è possibile senza alcuna penale se effettuata entro le 24 ore precedenti l'appuntamento; oltre tale termine o in caso di no-show sarà addebitato l'intero importo dei trattamenti prenotati.

